

# Alimentació sostenible

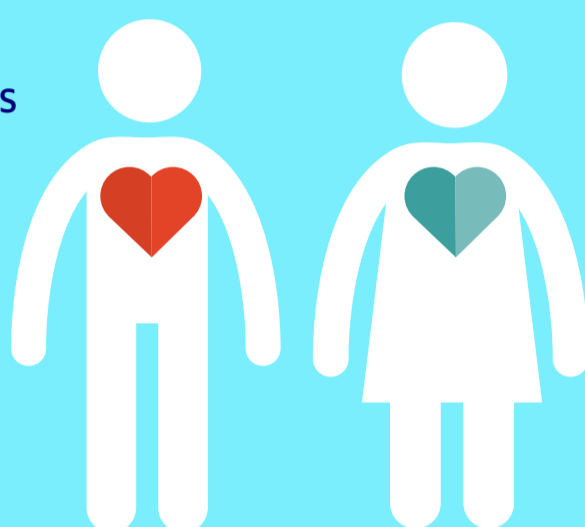
Què passaria si canviéssim els hàbits de consum alimentari per ser més sostenibles?



## Salut

Disminuiria la incidència de determinades malalties i suposaria un estalvi en despesa sanitària.

malalties cardiovasculars



diabetis



obesitat

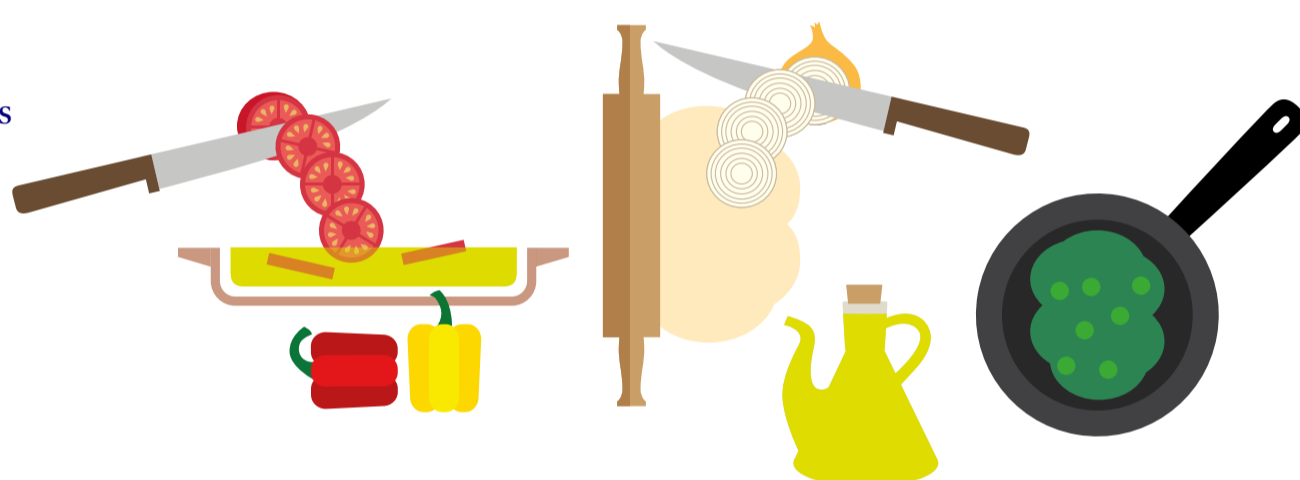


càncer



## Cuina

Mantindria vives les receptes tradicionals, on la majoria estan basades en productes sostenibles i pròpis de cada regió utilitzant productes de proximitat.



## Biodiversitat

Preservaria productes autòctons i tradicionals ja que estan adaptats al medi.



## Medi ambient

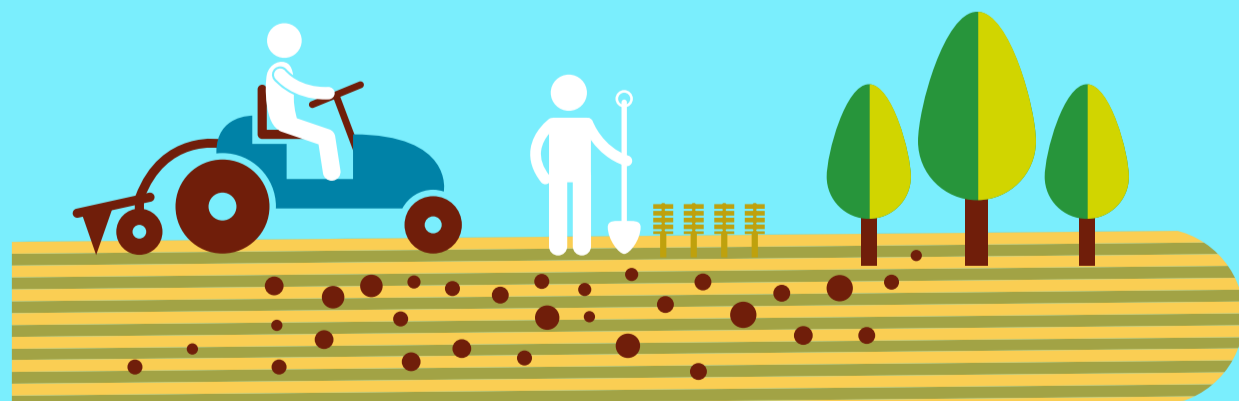
Disminuiria el consum de productes d'origen animal i reduiríem la petjada de carboni i els efectes sobre el medi ambient.



CO<sub>2</sub>

## Social

Milloraria les condicions laborals de les dones i homes que treballen al camp.



## Creixement demogràfic

Garantiria la alimentació a nivell mundial i de les properes generacions.

