

Alimentación sostenible

¿Qué pasaría si cambiáramos los hábitos de consumo alimentario para ser más sostenibles?



Una **alimentación sostenible** debería basarse en **productos de origen vegetal**

Habría que **disminuir** el consumo de **productos procesados**
Más envase = más residuo



y **complementarse** con **productos de origen animal**

Km 0

Hay que priorizar los productos de proximidad y de temporada.

Salud

Disminuiría la incidencia de determinadas enfermedades y supondría un ahorro en gasto sanitario.

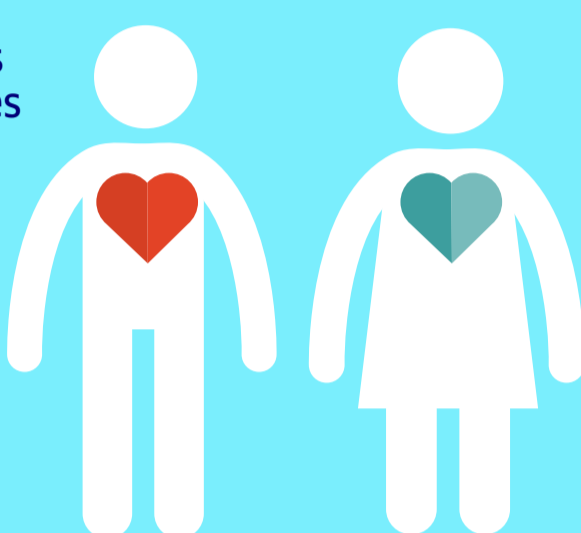
enfermedades cardiovasculares



diabetes



obesidad

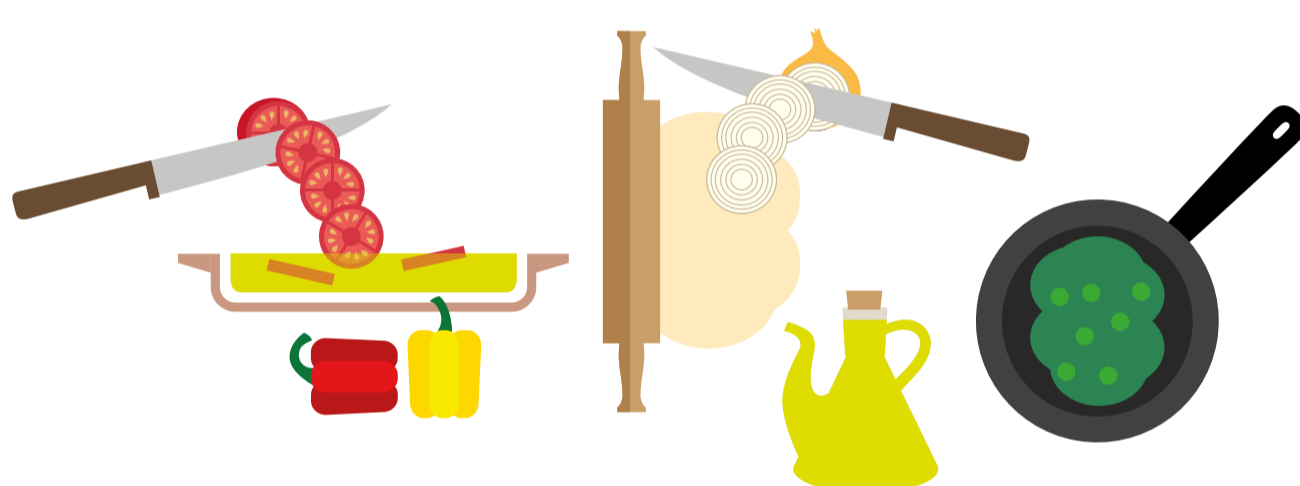


cáncer



Cocina

Mantendría vivas las recetas tradicionales, de las que la mayoría están basadas en productos sostenibles, y propias de cada región utilizando productos de proximidad.



Biodiversidad

Preservaría productos autóctonos y tradicionales, puesto que están adaptados al medio.



Medio ambiente

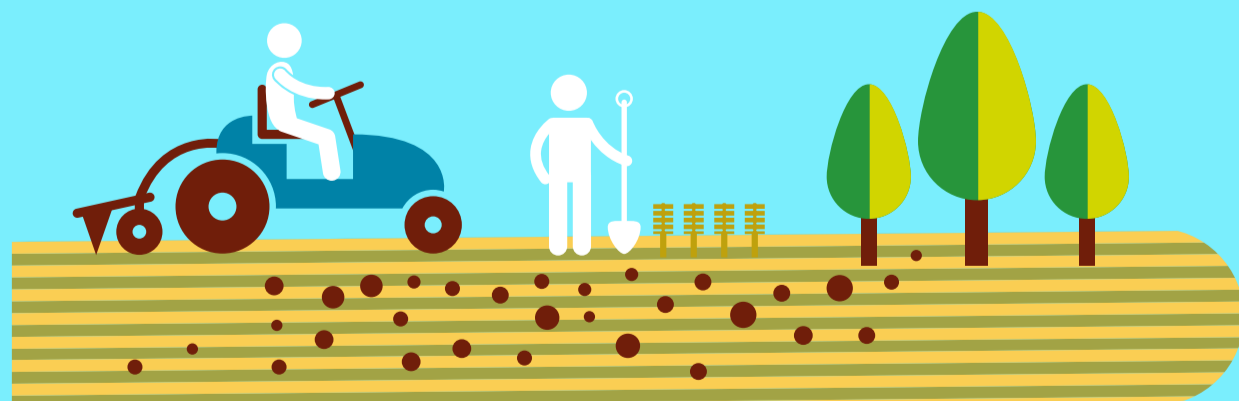
Disminuiría el consumo de productos de origen animal y reduciríamos la huella de carbono y los efectos sobre el medio ambiente.



CO₂

Social

Mejoraría las condiciones laborales de las mujeres y los hombres que trabajan en el campo.



Crecimiento demográfico

Garantizaría la alimentación en todo el mundo y de las próximas generaciones.

